

# VEF- & STAÐ- NÁMSKEIÐ VORÖNN 2023

## ADHD FULLORÐINNA

16. febrúar  
kl. 17:00 - 18:30

**Drífa Björk Guðmundsdóttir**  
Serfræðingur í klínískri sálfræði

\*VEFNÁMSKEIÐ

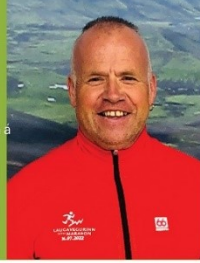


## BLÓMSTRANDI LÍF

8. mars  
kl. 17:00 - 19:00

**Haukur Pálmason**  
Tónlistarmaður, kennari, diploma á  
meistarastigi í jökvaðri sálfræði

\*VEFNÁMSKEIÐ



## HÚMOR VIRKAR Í ALVÖRUNNI

15. mars  
kl. 17:00 - 18:00

**Sveinn Waage**  
Rekstrar- og markaðsstjóri

\*VEFNÁMSKEIÐ



## KICK START ÍSLENSKA

Icelandic as a second language - Online course

**Á tékknesku:**  
22. mars kl. 15:00 - 16:30  
**Á ensku:**  
29. mars kl. 15:00 - 16:30

**Martina Cernetova**  
Bláðamaður og með BA í  
Íslensku sem öðru máli

\*VEFNÁMSKEIÐ



## VORVERKIN Í GARÐINUM

19. apríl  
kl. 17:00 - 18:30

**Auður I. Ottesen**  
Gardyrkjufraeðingur og ritstjóri  
Sumarhússins og garðsins

\*VEFNÁMSKEIÐ



## VEÐUR- OG LOFTSLAGS- BREYTINGAR Á ÍSLANDI

26. apríl  
kl. 17:00 - 19:00

**Einar Sveinbjörnsson**  
Veðurfræðingur

\*VEFNÁMSKEIÐ



## FJALLAFJÖR

Námskeið fyrir byrjendur í fjallgöngu

27. apríl & 2. maí

**Guðmundur Örn Sverrisson**  
Leiðsögumaður

\*VEFNÁMSKEIÐ OG  
FJALLGANGA



## SKRIFAÐ FRÁ HJARTANU

28. & 29. apríl  
kl. 16:30 & 10:00

**Ingunn V. Sigmarsdóttir**  
Kennari, þjóðfræðingur og skáld

\*STAÐNÁMSKEIÐ



## FYLLIÐ GARÐINN AF BLÓMSTRANDI TRJÁM...

11. maí  
kl. 17:00 - 18:30

**Auður I. Ottesen**  
Gardyrkjufraeðingur og ritstjóri  
Sumarhússins og garðsins

\*VEFNÁMSKEIÐ



## JURTASMYRSL & KREM

\*STAÐNÁMSKEIÐ

*Hvar og hvenær:*

21. feb. Hvammstangi kl. 18-21  
28. feb. Blönduós kl. 18-21  
1. mars. Skagaströnd kl. 18-21  
2. mars. Sauðárkrókur kl. 18-21

**Ásta Búadóttir**

Matreiðslumeistari, grunnskólakennari og handverkskona



## SMÁRÉTTIR / TAPAS

\*STAÐNÁMSKEIÐ

*Hvar og hvenær:*

13. mars. Skagaströnd kl. 18-21  
14. mars. Hvammstangi kl. 18-21  
15. mars. Blönduós kl. 18-21  
16. mars. Sauðárkrókur kl. 18-21

**Dórhildur Jónsdóttir**

Matreiðslumeistari



FRÍTT FYRIR  
FÉLAGSMENN:



Ath. að námskeiðin eru öllum opin og minnum við aðra en félagsmenn þessara félaga á að kanna rétt sinn hjá sínu stéttarfélagi.



Farskólinn  
miðstöð símenntunar á Norðurlandi vestra

SKRÁNING Á  
**farskolinn.is**



# NÁMSKEIÐ 2023

## LASERSKURÐUR

13. & 15. febrúar  
kl. 17:00 – 20:00

Leiðbeinandi:  
Karítas Sigurbjörg Björnsdóttir



## TÖLVUSTÝRÐUR FRÆSARI

20. & 22. febrúar  
kl. 17:00 – 20:00

Leiðbeinandi:  
Karítas Sigurbjörg Björnsdóttir



FRÍTT FYRIR FÉLAGSMENN:



Ath. að námskeiðin eru öllum opin og minnum við aðra en félagsmenn þessara félaga á að kanna rétt sinn hjá sínu stéttarfélagi.



Farskólinn  
miðstöð símenntunar á Norðurlandi vestra

SKRÁNING Á  
[farskolinn.is](https://farskolinn.is)